



APTOS

THREAD LIFTING METHODS

Памятка пациенту

по проведению
процедур
нитевого лифтинга
по методам Aptos

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с этой памяткой. Здесь Вы найдете важные рекомендации и ответы на часто задаваемые вопросы, касающиеся процедуры имплантации нитей Aptos. В случае, если у Вас появятся дополнительные вопросы, Вы можете обратиться к нашим специалистам.

Показания к применению

1. Начальные или умеренные проявления возрастных изменений мягких тканей лица.
2. Легкие и умеренные признаки дряблости кожи.
3. Опущение или нависание брови или только ее наружной трети.
4. Провисание щечно-скуловой области, носогубных складок и брылей, появление «морщин марионетки».
5. Деформация овала лица, появление второго подбородка.
6. Возрастные изменения шеи.
7. Атрофические изменения и неровный рельеф кожи и подкожных тканей.
8. Асимметрия лица.

Противопоказания

Абсолютные

1. 4 степень гравитационногоптоза мягких тканей лица (наличие выраженных избытков кожи лица).
2. Выраженная атония кожи.
3. Острые воспалительные заболевания в зоне вмешательства.
4. ОРВИ.
5. Обострение хронических заболеваний.
6. Гемофилия, нарушения свертываемости крови.
7. Поливалентная аллергия.
8. Онкологические заболевания в острой фазе, период химиотерапии, лучевой терапии.
9. Острые воспалительные заболевания полости рта.
10. Острые воспалительные заболевания ЛОР-органов.
11. Декомпенсированные системные и аутоиммунные заболевания (болезнь Шегрена, склеродермия, склероатрофический лихен Цумбуша, СКВ и др).
12. ВИЧ-инфекция, Вирусные гепатиты.
13. Декомпенсированный сахарный диабет.
14. Месячные 1 неделя цикла.
15. Беременность, лактация.
16. Ранее введенные небиodeградирующие безоболочечные имплантаты в зоне вмешательства (ПААГ, силикон, вазелин, биополимер).

Относительные

1. Артериальная гипертензия выше 2ст.
2. ИБС выше 2ФК.
3. Прием антикоагулянтов, антиагрегантов.*
4. Ксероз, симптом «папироской бумаги».**
5. Умеренная атония кожи.**
6. Дерматопороз.**
7. Гиперкинезы.**
8. 3 степень гравитационногоптоза мягких тканей лица.**
9. Келоидообразование в анамнезе.

* Проконсультируйтесь с терапевтом о возможности временной отмены или замены препаратов.

** Проконсультируйтесь с Вашим врачом для разработки программы подготовки тканей к нитевому лифтингу.

Рекомендации для скорейшего восстановления

1. В течение 48 часов после проведения процедуры прикладывайте холод или APTOS Icepack* к области коррекции 3-4 раза в день в течение 15 минут.
2. При сохранении болевых ощущений возможно применение анальгетиков в соответствии с инструкцией (Нимесил, Кетонал и др.).
3. Для ускорения процессов реабилитации рекомендуются препараты и процедуры, снижающие отёк (крем-гель «Resowell», «Траумель», микротоковая терапия и т. д.).
4. В течение 2-3 дней не принимайте горячие напитки и горячую пищу.
5. В течение 3 дней обрабатывайте места проколов кожи антисептическими растворами.
6. В течение 3-5 дней после процедуры Вам может быть назначена антибактериальная терапия: (например, «Цифран» 0,5 г по 1 таблетке 2 раза в день).
7. В течение 14 дней ограничивайте активность мимики, воздерживайтесь от занятий фитнесом.
8. Следует отказаться от алкоголя (на 2-3 недели), массажа и физиотерапии (на 2 месяца), тепловых процедур (в том числе, от посещения бани, сауны и бассейна) на участках имплантации (на 1 месяц), процедур миостимуляции (на 2 месяца).
9. В течение 1 недели рекомендуется воздержаться от перелетов.
10. Во избежание потери результата нитевой подтяжки рекомендуется в течение не менее 2 недель спать только на спине.

* Спрашивайте хладпакет Aptos Icepack в клиниках или у врача.

ВНИМАНИЕ!

Обязательно посещение врача на 7-й и 14-й день
после процедуры нитевого лифтинга

Часто задаваемые вопросы

Насколько болезненной будет процедура?

Нитевой лифтинг по методам Aptos выполняется с использованием местной инфильтрационной анестезии, для чего в область прокола и по контуру проведения нитей вводится раствор анестетика (Артикаин-Бинергия 20 мг/мл, Артикаин-Бинергия с эпинефрином 20+0,005 мг/мл). При этом некоторые пациенты испытывают неприятные ощущения. Такая же реакция возможна и в начале процедуры, когда делается прокол, через который нити будут имплантироваться.

Требует ли процедура предварительной подготовки?

Предварительная подготовка обычно не требуется. Однако примерно за неделю до проведения коррекции желательно отказаться от приема антиагрегантов (ацетилсалициловая кислота, аспирин, дипиридамо, пентоксифиллин, ксантинола никотинат и др.) и биологически активных добавок (БАДов), влияющих на свертываемость крови. Если препарат был Вам назначен по медицинским показаниям, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом для определения возможности временной отмены терапии.

Какие осложнения могут быть после процедуры?

Осложнения после нитевой коррекции достаточно редки и поправимы при обращении к врачу. После процедуры могут возникнуть отёки, неровности, синяки, небольшие втяжения и асимметрия. Такие проявления не требуют коррекции и проходят в течение нескольких недель, в редких случаях могут продолжаться до двух месяцев. Нештатной ситуацией считаются выраженные гематомы, контурирование нитей, сильные втяжения кожи в местах проколов.

ВНИМАНИЕ!

При наличии любых тревожных симптомов необходимо срочно обратиться к лечащему врачу

Из чего изготовлены нити Aptos? Безопасен ли этот материал?

В зависимости от области коррекции, возраста и индивидуальных пожеланий пациента используются нерассасывающиеся или рассасывающиеся нити. Первые изготовлены из полипропилена – синтетического шовного материала, который используется в хирургии более 50 лет. Он безопасен, не вызывает аллергии и не отторгается организмом. Рассасывающиеся нити биосовместимы с тканями человека и сделаны из сополимера L-лактида и ε-капролактона. Входящая в состав L-молочная кислота оказывает дополнительное омолаживающее действие, активируя естественные процессы обновления клеток кожи. L-молочная кислота выделяется, пока нити полностью не рассосутся, благодаря чему результат процедуры со временем только улучшается.

Сколько длится реабилитационный период?

Реабилитационный период длится около 1–2 недель.

Для сокращения реабилитационного периода могут быть назначены:

1. Лимфомиозот – 15 капель 1–2 раза в день (возможны противопоказания, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом);
2. Плазмолифтинг – до, во время и после процедуры, далее через каждые 7–10 дней (всего 3–4 процедуры);
3. Микротоковая терапия, и др. восстановительные процедуры – на следующий день после процедуры, и в течение всего восстановительного периода;
4. Аппаратная косметология – через 2–3 недели;
5. Мезотерапия, биоревитализация, ботулинотерапия – через 2–3 недели.

В течение реабилитационного периода могут наблюдаться асимметрия, отеки, неровности, синяки, и втяжения. Такие проявления являются нормой реабилитационного периода и могут продолжаться от недели до двух месяцев.

Как скоро можно увидеть полученный эффект и как долго он сохраняется?

Результат заметен сразу после проведения процедуры и становится более выраженным к концу второй недели. Продолжительность эффекта зависит от зоны коррекции, типа введенных нитей, индивидуальных особенностей пациента, его образа жизни и соблюдения рекомендаций в период реабилитации. При использовании рассасывающихся нитей он сохраняется до 2–3 лет, нерассасывающихся – до 5 лет. Процедуру можно повторить не ранее чем через 2 месяца. Количество процедур определяется лечащим врачом индивидуально.

Данные о проведенной процедуре

Сведения о пациенте

Фамилия

Имя

Отчество

Сведения о процедуре

Город Дата / /

Клиника

Врач

Название нитей

Зоны коррекции

Серийный номер продукта



SN EE000001230000000001

LOT 123

STR 01 01 2017 EXP 10 10 2017

APTOS

ICEPACK

www.niti.aptos.ru

Многоразовый гелевый пакет от APTOS обеспечивает комфортное постоянное охлаждение тканей. Рекомендован для применения после процедур нитевого лифтинга, инъекционных процедур, пластических операций, любых других хирургических и косметологических вмешательств, а также при травмах и ожогах. В течение нескольких дней после процедуры пакет можно применять для уменьшения отёка, профилактики гематом, как компонент обезболивания. В отличие от обычного льда, пакет плотно облегает поверхность, равномерно охлаждая всю область вмешательства.

**Спрашивайте хладпакет APTOS Icepack
в клиниках или у врача**



СОСТАВ:

Нетоксичный, бесцветный гель, сохраняющий одинаковую вязкость при нагревании и охлаждении. Не содержит этиленгликоль.

УПАКОВКА:

Оболочка гелевого пакета выполнена из современного прочного материала, не изменяющего физические свойства в рабочем диапазоне температур (от + 100 °С до -25 °С). Прочные швы пакета гарантируют герметичность, надписи не стираются, не пачкают одежду или кожу.



БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ПОСТПРОЦЕДУРНЫЙ РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ КОЖУ КРЕМ-ГЕЛЬ

- Без консервантов, отдушек
- Содержит натуральные ингредиенты и травы
- Живляет ткани, уменьшает воспаление
- Обеспечивает антиоксидантную защиту
- Быстрое восстановление после малоинвазивных процедур

Recowell – уникальный крем-гель с легкой текстурой для быстрого восстановления мягких тканей, кожи лица и тела после малоинвазивных процедур (нитевые технологии, инъекционные методики и другие).

Recowell разработан на основе инновационного сополимера-гелеобразователя Sepinov EMT 10, отвечающего за стимуляцию заживления тканей, снижение отечных и воспалительных явлений.

Ключевым активным компонентом является ангиогенин – полифункциональный белок, играющий существенную роль в механизмах поддержания гомеостаза организма. Ангиогенин используется при травмах кожи и слизистых (ожоги, раны, ссадины), а также участвует в процессе повышения местного иммунитета, снижает вероятность образования келоидных рубцов.

СОДЕРЖИТ КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ:

СОК АЛОЭ – противоотечное и мощное увлажняющее действие.

ЭКСТРАКТ АРНИКИ – болеутоляющее, кровоостанавливающее действие.

ЭКСТРАКТ КАЛЕНДУЛЫ – ранозаживляющее и бактерицидное действие.

ЭКСТРАКТ РОМАШКИ – антисептическое, антиаллергическое действие.

ЭКСТРАКТ ОКОПНИКА – заживление язв. и ран.

ЭКСТРАКТ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – восстановление эластичности и регенерация новых клеток.

ЭКСТРАКТ МАРГАРИТКИ – предотвращение гиперпигментации и эффект осветления кожи.

Приобретайте крем в клинике у вашего врача-косметолога!



Присоединяйтесь
к нам



APTOS

THREAD LIFTING METHODS

ООО «АПТОС ГРУПП»
niti.aptos.ru

© Все права защищены. Перепечатка, копирование и использование материалов без письменного разрешения ООО «АПТОС ГРУПП» запрещена.